

De taal van de organen

Horst Krohne

Met medewerking van Gertraud Erlinger

De taal
van de
organen

*De nieuwste methoden van
energetisch genezen*



Uitgeverij Ankh-Hermes bv – Deventer

Oorspronkelijke titel: *Organsprache-Therapie*, uitgegeven door Ansata Verlag, onderdeel van Verlagsgruppe Random House GmbH, München, Duitsland

Vertaling: Arend Jan Bolhuis

CIP-gegevens

ISBN: 90 202 4395 0

NUR: 873

Trefwoord: orgaantaal / energetisch genezen

© 2003 Oorspronkelijke uitgave Ansata Verlag, München, Duitsland

© 2006 Nederlandse vertaling Uitgeverij Ankh-Hermes bv, Deventer

Uit deze uitgave mag uitsluitend iets verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand en/of openbaar gemaakt worden door middel van druk, fotokopie, microfilm, opnamen, of op welke andere wijze ook, hetzij chemisch, elektronisch of mechanisch, na voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Any part of this book may only be reproduced, stored in a retrieval system and/or transmitted in any form, by print, photoprint, microfilm, recording, or other means, chemical, electronic or mechanical, with the written permission of the publisher.

Inhoud

Voorwoord 7

Hoe vindt genezing plaats? 9

- Ziekte – een bipolair probleem 13
 - De ziel leert van ziekte 15
 - Hoe word ik genezer? 19
 - Genezingsmethoden 20

Orgaantaaltherapie 25

- Waarom werkt orgaantaaltherapie? 25
- Grenzen van orgaantaaltherapie 27
- Begin van de orgaantaaltherapie 28
- Praktische toepassing van orgaantaaltherapie 29
 - Voorbeelden uit de praktijk 32

Diagnostische methoden om oorzaken van ziekte te ontdekken 60

- Diagnostische basisvragen 61
- Het gebruik van de biotensor 69

Behandelingsmethoden 76

- Handoplegging 76
- Meridiaan- en orgaanbehandeling 77
- Mentale genezing / imaginatie 79
 - Mediale genezing 80
 - Sjamanistische genezing 81

De aura 82

- Wat is de aura? 82
- Hoe wordt men 'auraziend'? 83
- De kleuren van de aura bepalen 84
- De equator 98
- Aura en equator in hun geheel bekeken 100

De meridianen 102

- Overzicht van de meridianen 102
- Wat is het meridiaansysteem? 103
- Beschrijving van de afzonderlijke meridianen 112

Bijlagen 155

- Genezingstekens om de bloeddruk te
verhogen of te verlagen 155
- Begrippenlijst 157
- Dankwoord 159
- Literatuur 160
- Adressen auteurs 161
- Besteladressen voor het gebruikte materiaal 162

Voorwoord

Psychosomatiek is geen ziekte, maar de altijd aanwezige manifestatie van de scheppende kracht in alle levende wezens, of anders gezegd: de wisselwerking tussen lichaam, ziel en geest. Pas wanneer deze wisselwerking verstoord wordt, ontstaat er een psychosomatische ziekte. Elke holistische behandeling heeft dus tot doel de genezende tegenhanger van deze polariteit te herstellen.

Een holistische behandeling in zuivere vorm is echter niet te realiseren. Elk levend wezen, ieder mens is voortdurend onderhevig aan de meest uiteenlopende invloeden – stofelijke en energetische – en reageert daar heel individueel op. Dit betekent zowel voor de diagnose als de genezing een uitdaging. U zult bij verschillende mensen die dezelfde symptomen hebben heel verschillende oorzaken vinden en dus ook met verschillende genezingsmethoden moeten werken.

Alles wat binnen en buiten het menselijk bewustzijn gebeurt, leidt tot wederzijdse beïnvloeding en verandering van functies. Al deze invloeden, of het nu om infectieziekten of ziekmakende invloeden van de buitenwereld gaat, hebben een en dezelfde tegenpool: genezing.

Wanneer er ziekmakende invloeden zijn, zijn er ook gezondmakende. Wanneer er infectieziekten zijn, is er ook 'infectiegezonderheid'. Dit principe ligt ten grondslag aan de mogelijkheid stoornissen in het besturingssysteem door middel van informatie op te heffen en genezing te bewerkstelligen. Het leven neemt elke informatie op die tot zelfregulering leidt. Maak gebruik van deze wetmatigheid om genezingsinformatie over te brengen.

Energie stroomt als informatiedrager altijd van een hoger naar een lager potentieel. Wanneer een zieke een hypofunctie (gebrek aan energie) heeft, stroomt de energie van de genezer naar de zieke. Wanneer de zieke een hyperfunctie heeft, stroomt de energie van de zieke naar de genezer. Genezing is dus niet alleen geven, maar ook nemen.

Bij energetische genezing is het belangrijk om te weten in welk energiesysteem de stoornis zich bevindt en hoe dit energieveld kan worden gevonden, zodat de energie zo goed mogelijk kan worden overgebracht. Bovendien heeft elke functiestoornis een oorzaak. Wanneer deze niet wordt ontdekt, is duurzame genezing niet mogelijk.

Ik kan u niet beloven dat u een genezer wordt door dit boek te lezen. Genezen is namelijk niet iets wat men zomaar 'doet'. Een genezer groeit door de ervaring die hij met het overbrengen van genezingsinformatie opdoet. Ik kan u echter één ding verzekeren: wanneer u zich de informatie uit dit boek eigen maakt en haar toepast, wordt het gemakkelijker voor u genezingsenergie over te brengen.

Horst Krohne

Hoe vindt genezing plaats?

In veel experimenten en publicaties daarover (bijvoorbeeld in *Das große Buch vom geistigen Heilen*, Het grote boek over geestelijke genezing, van Harald Wiesendanger) wordt erop gewezen dat het overbrengen van bio-energie van mens op mens effect heeft. Dit is zelfs voor grote afstanden (genezing op afstand) aangetoond. Ook bij ons thuis heb ik jarenlang metingen verricht bij mensen die wilden worden genezen, en wel met apparaten die tegenwoordig in de bioresonantietherapie worden gebruikt, met kirlianfotografie en later met auroprojectie en foto's. Al deze metingen leverden het bewijs dat het mogelijk is bio-energie over te brengen. Niettemin leiden meetbare veranderingen niet altijd tot genezing van de ontvanger. Dit gebeurt pas wanneer aan meerdere voorwaarden is voldaan:

1. Elke ziekte heeft een oorzaak, die meestal in het onbewuste ligt. Zolang deze oorzaak onbekend is, is genezing niet mogelijk.
2. Ieder mens maakt een proces van bewustzijnsontwikkeling door. Wanneer hij dat niet onderkent, begrijpt hij evenmin de met dit proces verbonden conflicten en/of ziekten. De weg naar genezing is versperd en er worden slechts symptomen bestreden.
3. Lichaam, ziel en geest hebben elk hun eigen informatieveld: zenuwstelsel, meridianen, chakra's. Elk van deze drie niveaus beïnvloedt de andere en kan worden ver-

- stoord. Wanneer het verstoorde niveau wordt herkend en doelgericht wordt behandeld, kan het worden genezen.
4. Ook wanneer de drie energiesystemen afzonderlijk goed werken, kunnen er uitwisselingsproblemen ontstaan. Wanneer de communicatiestoornis tussen lichaam, ziel en geest niet wordt opgeheven, is duurzame genezing niet mogelijk.
 5. Geen mens kan een ander genezen wanneer deze niet wil worden genezen. Genezing is alleen mogelijk wanneer de zieke meewerkt en bereid is de oorzaak weg te nemen.
 6. Om genezingsenergie met succes te kunnen overbrengen, moeten de diepere achtergronden worden blootgelegd. Pas wanneer we begrijpen wie de mens *achter* de mens is, hebben we de mogelijkheid ook het onbewuste bij de genezing te betrekken.

Bij bio-energetische en geestelijke genezing kunnen heel verschillende methoden worden gebruikt. Daarbij geneest niet de methode, maar de kracht die door middel van de methode of samen met de methode wordt losgemaakt.

Zelfgenezing

Geestelijke genezing wordt bevorderd door het feit dat elk levend wezen het vermogen tot zelfregulering en zelfgenezing in zich heeft. Wanneer we als energietherapeut toegang tot deze zelfregulerende kracht krijgen en eerst ook de oorzaak hebben ontkracht, is elke vorm van verbetering mogelijk. Bovendien wordt het overbrengen van genezingsinformatie bevorderd door de volgende wetmatigheid:

Op de weg van de geest via de ziel naar het lichaam neemt het bewustzijn gretig alle informatie op die tot zelfregulering leidt.

Genezing is dus geen handeling en ook geen techniek die op kennis is gebaseerd.

Genezing is altijd en principieel *zelfgenezing of zelfregulering* door de ontvanger. Als genezer hebben we alleen maar de mogelijkheid genezingsenergie aan te bieden. Slechts degene die genezing zoekt kan die energie aannemen en gebruiken. Net zomin als we voor iemand anders kunnen leven, kunnen we genezing 'toepassen'. We hebben als genezer echter wel de mogelijkheid de voorwaarden te scheppen waaronder de overdracht zo goed mogelijk kan plaatsvinden. Genezing en het overbrengen van genezingsenergie vinden onzichtbaar plaats. De methode geneest niet. We kunnen genezing niet uitvoeren. Alles blijft onzichtbaar.

Bestaat er dan überhaupt een manier om te leren genezingsenergie over te brengen? Welnu, aan de ene kant beschikken we over buitenzintuiglijke vaardigheden en ons gevoel, en aan de andere kunnen we de reacties van de ontvanger beoordelen. Daarom wordt er in dit boek uitvoerig op meetmethoden, diagnosemogelijkheden en beoordelingsmethoden ingegaan. Maar eerst moet een aantal begrippen worden verhelderd.

Genezingsenergie / genezingsinformatie

Het woord 'informatie' wordt tegenwoordig vooral met onderwijs, uitleg en kennisoverdracht in verband gebracht. Dat is echter slechts één kant van het begrip. De Latijnse betekenis van het woord is ook vormgeving, kennisoverdracht, iets ongevormds de mogelijkheid geven vorm aan te nemen. Maar wat is het voor energie die informatie overbrengt? Om het genezingsproces te begrijpen, moeten we weten wat genezingsenergie is.

Genezingsenergie is in wezen levensenergie.

Maar hier begint de verwarring pas. De Indiërs spreken van *prana* wanneer ze deze energie bedoelen, de Chinezen noemen haar *chi*, de Kahuna's uit Polynesië *mana*, de oude Egyptenaren duiden haar aan met het woord *ka* en Wilhelm Reich met *orgon*. Hoe we haar ook willen noemen, universele kracht, goddelijke kracht, geestelijke kracht of energie die uit een centraal bewustzijn voortkomt, er wordt altijd een en hetzelfde mee bedoeld.

Wanneer ik over genezingsenergie spreek, bedoel ik geestelijke energie, 'geest', en daarmee bedoel ik tegelijk het goddelijk bewustzijn. Hoe meer namen we gebruiken, des te verwarrender alles wordt. Veel mensen spreken ook van mentale genezing of imaginatie. Voor mij is ook dat een geestelijk proces. De hersenen zijn het instrument van de geest; het denken, de suggestie, enzovoort hebben een geestelijk karakter.

Deze geestelijke energie is voor mij als genezer het medium dat alles kan bewerkstelligen wanneer aan bepaalde basisvoorwaarden is voldaan. De noodzakelijke instelling en de daaruit voortvloeiende vaardigheden kunnen worden geleerd. Genezen betekent invoelen en mededelen. Hoe bewuster u leert energetische informatie aan te voelen, te begrijpen en te diagnosticeren, des te preciezer zult u leren geestelijke energie over te brengen.

Ons wereldbeeld is gevormd door onze lichamelijke/mechanistische opvoeding. We zijn er niet aan gewend te accepteren wat we niet zien. Nog niemand heeft geestelijke energie of levensenergie gezien. Wat we zien, is altijd slechts de manifestatie van de geest in de materie. Maar ieder mens heeft ook buitenzintuiglijke vaardigheden, en deze vaardigheden maken het ons mogelijk als geestelijk genezer te groeien.

Ziekte – een bipolair probleem

In de wereld waarvan we ons bewust zijn, heerst bipolariteit. Het is een wereld van tegenstellingen. Elke ons bekende energie bestaat uit een plus- en een minpool. Ons hele denken en handelen worden door deze bipolariteit bepaald. Doen we het of doen we het niet, ben ik voor of ben ik tegen? Ja of nee, licht of donker, boven of beneden, rechts of links, enzovoort. Ook alle energiesystemen in onszelf zijn aan deze wetmatigheid onderworpen:

- ♦ het zenuwstelsel als sympathicus en parasympathicus,
- ♦ de meridianen met dubbele, polaire plus- en min-energie,
- ♦ de chakra's met hun in- en uitgaande spiralen met geestelijke informatie.

Ons denken, onze emoties, onze neigingen en gevoelens vormen een trillingsveld dat zich door middel van kleuren van de aura, frequenties van de meridianen en impulsen van de chakra's manifesteert. Al deze processen zijn aan polariteit onderworpen. Polariteit is een voortdurende wisselwerking, een voortdurend onderscheiden, een almaar durend compenseren. Iedere pool voedt, schept en vereist de andere. Dit eeuwige vibreren, wisselen en pulseren is in ons en om ons heen. Niets blijft hetzelfde. Alles ontstaat en vergaat, komt op en gaat neer.

Alle afzonderlijke functies van ons lichaam worden energetisch gestuurd. De impulsen die het centrale zenuwstelsel aan alle functies geeft, of het nu bewuste bewegingsmechanismen zijn of chemische functies in de organen, die grotendeels onbewust zijn, staan op hun beurt weer in voortdurende wisselwerking met alle andere bio-energieën. *Alles beïnvloedt alles.*

Uit ervaring weten we dat deze wisselwerking tussen li-

chaam en psyche/ziel bestaat. We weten ook dat plotselinge en voorbijgaande gebeurtenissen een storende invloed op het lichaam kunnen hebben, maar dat deze uitwerkingen vaak ook weer verdwijnen, zelfs wanneer de gebeurtenissen zeer dramatisch waren. Pas wanneer gebeurtenissen niet meer kunnen worden verwerkt en opgeheven, wanneer er dus sprake is van een permanente belasting, ontstaat er een blijvende beperking van de bewuste en onbewuste levensprocessen.

We bespeuren deze wisselwerking in ons gemoed, in onze lichaamsfuncties, in onze omgeving. Ze is een uitdaging en tegelijk de weg naar inzicht en volkomenheid. Wanneer we ons ervan bewust worden dat we in een universum leven dat steeds meer mogelijkheden biedt, kunnen we een nieuw beeld van ons leven en natuurlijk ook van ons lichaam ontwikkelen. Wanneer we ons lichaam beschouwen als een structuur die uit massief, onbeïnvloedbaar vlees en daarbij passende harde beenderen bestaat, kunnen we het hoogstens opensnijden, aan chemische processen onderwerpen of op een andere manier van buitenaf manipuleren. Laten we daarom liever een ander beeld ontwerpen.

Laten we al onze energetische processen als ritmen beschouwen, als subtiele en golvende etherische velden die in ontelbare terugkoppelingslussen met elkaar verbonden zijn en een relatief stabiele structuur in ons fysieke lichaam in standhouden. Gebeurtenissen, gedachten en gevoelens kunnen in deze structuur speciale resonanties opwekken en binnen enkele uren, minuten, soms zelf seconden, veranderingen teweegbrengen.

We hebben niet met 'binnen' of 'buiten' te maken, want in een sfeer van pulserende energieën die onderling resoneren zijn er geen beperkingen. Binnen en buiten vormen een polariteit, ze hebben elkaar nodig. Ons lichaam, ons bewustzijn completeert het universum en neemt aan de evolutie ervan deel. In ieder van ons, hoe klein of onvolmaakt we onszelf

ook voorkomen, kloppen geluidloos de volmaakte ritmen, een complex geheel van unieke energieën, golven en resonanties, individueel maar toch met het volledige universum verbonden. Wanneer het ons lukt deze polsslagen te voelen, kan onze persoonlijke ervaring fundamenteel veranderen en daardoor in zekere zin ook onze omgeving. Polariteit is de basisstructuur van het leven. Zonder dit onderscheid zouden er geen beslissingen, geen inzicht, geen evolutie zijn.

De ziel leert van ziekte

We weten dat onopgeloste conflicten (of het onvermogen van ons bewustzijn om deze conflicten op te lossen) de kwaliteit van ons leven op den duur sterk verminderen. Wanneer een permanente belasting een functie verstoort, moet er ergens in ons iets als een opslagplaats, een 'herinneringsdepot' zijn. Veel psychosomatische ziekten breken pas uit wanneer 'de maat vol is', volgens het motto 'de gestage druppel holt de steen uit' of 'de kruik gaat net zolang te water tot hij barst'.

Ons 'herinneringsdepot'

Waar vinden we dit 'herinneringsdepot'? Moeten we het in de hersenen zoeken? Daar zijn enige aanwijzingen voor. Of gaat het daarbij om de bio-energetische velden die we diagnostisch hebben leren meten? Onze analyse kan ons meer of minder aanwijzingen geven, maar daar is niet altijd een succesvolle genezingsmethode uit af te leiden. Hierdoor dringt zich de volgende vraag op: Kunnen de psychisch-zielsmatige krachten de psyche misschien dusdanig veranderen dat volkomen natuurlijke, door het leven zelf gegeven functies en onderhoudswijzen worden omgeprogrammeerd, tot aan chemische veranderingen van zuiver lichamelijke aard toe? Daarbij kunnen we bijvoorbeeld aan steenvorming, bezinksels, stoornissen in de stofwisseling, enzovoort denken. Eén ding staat in ieder geval vast:

*De ziel vormt het lichaam,
we hebben een individueel lichaamsbewustzijn
en een genetische erfenis!*

Kunnen we met ons lichaamsbewustzijn in contact komen en iets ervaren van de vormende krachten van de ziel? Wanneer we uit psychosomatische interpretaties opmaken dat heel bepaalde gedragswijzen respectievelijk eigenschappen een uitwerking hebben op afzonderlijke lichaamsdelen en organen, dan moet het lichaamsbewustzijn de verschillende eigenschappen toch naar de verschillende organen leiden en ze daar opslaan. Wanneer dit het geval is, moet er toch een methode zijn om de opgeslagen eigenschappen weer tevoorschijn te halen.

De vraag is of er communicatie tussen de onbewuste en bewuste niveaus van het totale bewustzijn mogelijk is. We weten dat men in een toestand van diepe ontspanning en hypnose toegang tot de onbewuste lagen heeft. Is het mogelijk deze bekende behandelingsmethoden zo te veranderen dat er een echte, leerzame dialoog met psychosomatisch getroffen lichaamsdelen en hun functies ontstaat?

Ik begon dus met deze behandelingsmethoden te oefenen en voegde er nog technieken uit de reïncarnatietherapie aan toe. Langzamerhand ontstond een eigen behandelingsmethode met zeer belangwekkende mogelijkheden. Ik kwam tot het verrassende inzicht dat onze organen en lichaamsdelen meer bewustzijn en herinneringsvermogen aan ver terug liggende gebeurtenissen en onopgeloste conflicten hebben dan lange tijd werd aangenomen. Even verrassend was dat organen en lichaamsdelen ook onder elkaar een soort dialoog voeren en elkaar wederzijds zowel steunen als belasten. Ieder orgaan, groot of klein, ieder lichaamsdeel (of het nu een gewricht aan de voet of een spier in de arm is) staat in een specifieke relatie tot het totale bewustzijn. Ze ondergaan alle inwendige en

uitwendige gebeurtenissen, slaan ze op en geven ze weer af.

Soms waren er precieze verklaringen voor bepaalde gebeurtenissen, maar soms ook was er sprake van nietszeggende of diffuse uitspraken. Maar het lukte altijd de diepere achtergrond van een psychosomatische ziekte op te sporen en met daaruit voortvloeiende therapieën weg te nemen of tenminste af te zwakken. Natuurlijk heeft men ook voor de orgaantaltherapie veel ervaring en oefening nodig, evenals kennis van de samenhang tussen de afzonderlijke bewustzijnsniveaus.

Uit de dialoog met de organen/lichaamsdelen (zie ook 'Orgaantaltherapie', vanaf p. 25) blijkt dat onze ziel via het lichaam, met het lichaam en door het lichaam leert. Zij leert en groeit door functiestoornissen te ondervinden en te doorstaan. Juist deze stoornissen, die door psychosomatische ziekten ontstaan, bieden onze ziel de mogelijkheid leerprocessen te doorlopen die buiten het logisch-analytische denken liggen, en daardoor te groeien. Daarbij gaat het om emoties, gevoelens, neigingen, behoeften en heel in het bijzonder om liefde. De ziel leert het samenzijn met het lichaam (microkosmos) tot aan het samenzijn met het totale bewustzijn (macrokosmos). Zoals ieder orgaan, ieder lichaamsdeel en iedere functie een bijdrage aan het totaal levert en de liefde voor teamwork ontstaat, zo ontstaat door zelfinzicht en zelfverwerkelijking alomvattende liefde. Psychosomatische stoornissen zijn leermomenten op de weg naar volmaaktheid. Het door ons bezielde lichaam is een wondermooi geschenk op de weg naar het licht van de alwetendheid.

Ontwikkelingsstappen op drie niveaus

We moeten dus elke psychosomatische problematiek als een ontwikkelingsstap beschouwen die ertoe dient onze eigenschappen en ons karakter te verbeteren. Daarmee is het een leermoment op het onderste niveau, een leermoment met een volledig persoonlijk karakter.

- ♦ **Geestelijk niveau:** onze ziel, verbonden met de volmaaktheid van de geest, is in staat de meeste levensprocessen (waar ook de verzorging van het lichaam bij hoort) met grote precisie te sturen.
- ♦ **Zielsniveau:** wanneer het de ziel niet lukt om in de geest de leerprocessen te doorlopen respectievelijk de problemen op te lossen waarmee zij wordt geconfronteerd, dan komt zij in conflict met de omgeving, de natuur, de gemeenschap en andere mensen. De omgeving en alles wat we daar beleven, is altijd een spiegelbeeld van de ziel. Wanneer op dit gebied geen leerproces wordt ondergaan of geen corrigerende ervaringen worden opgedaan, dan verplaatst hetgeen moet worden geleerd zich naar het niveau van de lichamelijke processen en wordt het een individueel probleem.
- ♦ **Lichamelijk niveau:** elke ziekte is een noodkreet van de ziel.

Nadat men door middel van de dialoog met het lichaam de oorzaak van een ziekte gevonden heeft, moet die ziekte naar het eerstvolgend hogere, het liefst naar het geestelijke niveau worden gebracht en daar worden opgelost. Elke therapie die op het lichamelijke niveau blijft, is pijnlijk en traag. Het gevolg ervan zijn slepende of chronische ziekten, functiestoornissen door operaties en nog veel meer.

Zoals de homeopathie een manier gevonden heeft om ziekten in een hoger trillingsveld onder controle te krijgen, zo moeten we in de therapie altijd proberen de genezing te potentialiseren – het liefst tot op het niveau van de geestelijke genezing.

Elke ziekte wil ons iets zeggen

Aan ongevallen en vermindering van de lichamelijke vitaliteit ligt soms een diepe wijsheid ten grondslag. Het bewustzijn grijpt door middel van het lichaam in het levensproces in.

De vaak onverwachte verklaringen van de reïncarnatietherapie voor ziekte, leed en een noodlottige samenloop van omstandigheden, maar ook voor gelukkige situaties, zijn fascinerend. Men is echter net zo gefascineerd wanneer men ervaart dat ziekten of gebreken ook hun goede kanten hebben. Wanneer we dat ervaren, begrijpen we geestelijke leerstellingen als:

Elke ziekte wil ons iets zeggen.

Ziekte of tegenspoed kan later een zegen blijken te zijn.

Je lichaam is intelligenter dan je denkt.

Hoe word ik genezer?

Ik krijg vaak de vraag voorgelegd: 'Hoe weet ik of ik kan genezen, en welke methode is de juiste?' Slechts door ervaring, innerlijk inlevingsvermogen en oefening is het mogelijk geestelijk te ontwaken. De grootste hindernissen op deze weg zijn het eigen denken en natuurlijk de persoonlijke levenservaring. Samen leiden ze tot beperkende opvattingen, die slechts door overtuigende ervaringen kunnen worden overwonnen. U zult in de loop van uw praktische opleiding, vooral wanneer u in de gelegenheid bent een ervaren genezer aan het werk te zien, leren dat er nog een andere dimensie is. Wanneer u geestelijk genezer wilt worden, moet u alle mogelijke moeite doen om uw bewustzijnsniveau te verhogen. Kennis alleen geneest niet. Pas wanneer u uw kennis op mensen toepast, zult u ervaren waar het bij genezen om gaat.

Behalve dat u over alle praktische vaardigheden beschikt, moet u aan een aantal fundamentele, innerlijke voorwaarden voldoen:

- ♦ U moet zijn vervuld van het innige verlangen zieke mensen te helpen. Deze wens moet voortkomen uit een liefdevolle basisinstelling – nooit uit geldingsdrang. Besef dat uw motivatie erin bestaat om uit liefde genezende kracht op andere mensen over te brengen. Besef: *door mij vindt genezing plaats!*
- ♦ Een andere basisinstelling is medegevoel, liefdevolle belangstelling, inlevingsvermogen en het besef dat ieder mens op volmaaktheid is gericht. Besef dat het overbrengen van genezende kracht (met liefdevolle aandacht) een weg naar volmaaktheid is.
- ♦ Laat u niet door uw eigen denken beperken. Vertrouw erop dat het overbrengen van genezende kracht alles mogelijk maakt.
- ♦ Besef dat ieder mens zijn eigen weg gaat en soms moet gaan. Genezing kan niet worden afgedwongen. In veel gevallen wordt met de genezingsinformatie het licht van het inzicht overgebracht.

Genezingsmethoden

Door doelgerichte vragen (zie hiervoor ‘Diagnostische basisvragen’) kan de genezer een eerste indruk van de oorzaak van de ziekte krijgen. Vervolgens is het belangrijk uit te zoeken in welk systeem de functiestoornissen zich hebben genesteld. Is het in het lichamenlijk-chemische systeem, gaat het om functiestoornissen van de organen, om stoornissen in de bloedsomloop, enzovoort? Is het immuunsysteem in orde, regenereren de cellen? Hoe goed is de psychosomatiek? Hoe sterk is de levensvreugde? Heeft het leven voor de zieke nog zin? Is de ziekte een angstsymptoom? ... Hoe preciezer de diagnose,

des te doelgerichter de genezingsenergie kan stromen en des te krachtiger de genezende werking is.

Genezen met geestelijk-mentale energie, met biomagnetische kracht, met gebeden of in samenwerking met engelen of een arts van gene zijde – het zijn zowel qua instelling als werking verschillende overdrachtsmethoden. Met welke methode u succes hebt, kunt u alleen zelf ontdekken.

In dit boek worden hoofdzakelijk drie genezingsmethoden beschreven:

- ♦ *orgaantaal*, een dialoog met het lichaamsbewustzijn;
- ♦ *auradiagnose*, met de overeenkomende behandelingsmethoden;
- ♦ *meridiaandiagnose* en *-behandeling*.

In mijn boek *Die Schule der Geistheilung* (De school voor geestelijke genezing) vindt u uitvoerige informatie over de diagnose en behandeling van de chakra's. Wanneer u de vanaf pagina 60 gepresenteerde energetische diagnoses in de aura, de meridianen, bij de voeding, op de slaapplaats en zo verder heeft toegepast, zullen zich verschillende behandelingsmethoden aanbieden die eveneens resultaat hebben.

Ga stapsgewijze te werk

Op grond van de bio-energetische meetresultaten en de ontvankelijkheid van de geteste personen kan een behandelstrategie worden ontworpen. Het is belangrijk vast te leggen welke stappen in welke volgorde moeten worden genomen. Het moet altijd ons doel zijn de oorzaak van de ziekte te neutraliseren en we moeten er tegelijk voor zorgen dat degene die we behandelen meewerkt.

1. Vermijd oorzaken

Voorbeeld 1

Wanneer blijkt dat de patiënt verscheidene voedingsmiddelen niet verdraagt, moet hij deze niet gebruiken. Dat is de eerste stap. Wanneer hij onze aanwijzingen opvolgt, kunnen we de verzwakte meridianen en orgaanfuncties met genezingsenergie stabiliseren. Wanneer we eerst behandelen en afwachten of hij vervolgens de voedingsmiddelen verdraagt, is het de vraag of we resultaat boeken.

Voorbeeld 2

We hebben ontdekt dat de patiënt op een aardstraal slaapt. We kunnen dus pas beginnen energie op te bouwen wanneer het bed in een neutrale zone staat. Het zou zinloos zijn tegen de permanente nachtelijke belasting 'in te genezen'.

Voorbeeld 3

Wanneer de oorzaak op *intermenselijk gebied* ligt, kunnen we beginnen de zieke energetisch op te bouwen. Inter-menselijke problemen manifesteren zich altijd in het chakrasysteem. Wanneer we de chakra's stabiliseren, komt de cliënt in een betere gemoedstoestand en kan hij door liefdevolle, verstandige adviezen andere opvattingen krijgen. Daaruit ontstaan vaak nieuwe inzichten en mogelijkheden om de conflicten op te lossen. De zieke moet zelf de eerste stap zetten om de conflicten op te lossen. Onze ondersteuning bestaat eruit dat we de energie van de chakra's voor langere tijd stabiliseren. Zo stimuleren we een ontwikkeling die tot dan toe onmogelijk leek.

2. Moedig de cliënt aan mee te werken

Het is altijd absoluut noodzakelijk dat de cliënt meewerkt. Net zomin als de genezer voor een ander mens kan leven, kan hij hem of haar genezen. Ons werk bestaat er altijd uit de zelf-genezingskracht van een mens op te wekken en zijn zelfver-werkelijking te stimuleren. Accepteren en realiseren moet de cliënt altijd zelf. De gebruikte genezingsmethode speelt daar-bij geen rol. Genezing en conflictoplossing zijn en blijven een persoonlijke uitdaging en dienen de groei van de ziel.

3. Stel de oorzaak vast

In veel gevallen kan de oorzaak van een ziekte niet onmiddel-lijk worden vastgesteld. Dan kan om te beginnen het over-brengen van energie tot stabiliteit en welbevinden leiden. De ervaring leert dat een op de vijf mensen onduidelijke ziekte-symptomen heeft. Stofwisseling, gevoelens, gedachten, ang-sten – het zijn onze menselijke zwakheden die de krachten die ons leven onderhouden in beroering brengen en ervoor zorgen dat we ons niet goed voelen. Wanneer de cliënt ertoe kan worden gestimuleerd mee te werken, is het mogelijk de stoornissen door middel van energetische genezingsmetho-den op te heffen.

In dit verband is de volgende vraag buitengewoon nuttig gebleken: ‘Wat moet ik nalaten opdat dit me niet meer over-komt?’ Onze energetische testmethoden geven het antwoord op deze vraag. Alleen al door de aura te bestuderen, krijgen we veel informatie; en de meridianen geven veel aanwijzin-gen om ziektebeelden te verklaren.

4. Genezingsenergie is levensenergie

Onze grootste kracht ligt in het overbrengen van genezings-energie. Wanneer de levensenergieën door ons werk in har-monie komen, ontstaat groei naar volmaaktheid. Er zijn ge-vallen geweest waarin de genezingsenergie pas na meerdere

ingrepen tot genezing leidde. Geef het dus niet te snel op. Veel dingen hebben nu eenmaal tijd nodig. Maar blijf ook niet te lang aan een zieke 'hangen'. Ontwikkel er een gevoel voor of uw inspanningen resultaat hebben.

5. 'Terugkomers'

Er zijn ziekten waarvan geen eenduidige oorzaak kan worden vastgesteld. De zieke lijdt daaronder en zal terugkomen. U behandelt hem, de energieën worden in evenwicht gebracht, de cliënt voelt zich goed, maar na enige tijd komt hij terug. Ondanks meerdere behandelingen van uw kant, wil de ziekte niet verdwijnen.

Voor zulke gevallen is de dialoog met het onbewuste via het lichaamsbewustzijn een deugdelijke methode gebleken – de orgaantaaltherapie.