

DREAMHEALER

Ontdek
je eigen magic touch

Van Adam verscheen ook bij Uitgeverij Ankh-Hermes:

De jongen met de magic touch

www.ankh-hermes.nl

A D A M

Ontdek je
eigen
magic touch

Gids voor zelfgenezing



Uitgeverij Ankh-Hermes bv – Deventer

Oorspronkelijke titel: *Dreamhealer II. A Guide to healing and selfempowerment*, uitgegeven door Penguin Group, Toronto, Canada

Vertaling: Engeliën Scholtens

CIP-gegevens

ISBN: 90 202 8417 7

NUR: 720

Trefwoord: healing

© 2003, 2006 Dreamhealer Inc.

© 2006 Nederlandse vertaling Uitgeverij Ankh-Hermes bv, Deventer

Uit deze uitgave mag uitsluitend iets verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand en/of openbaar gemaakt worden door middel van druk, fotokopie, microfilm, opnamen, of op welke andere wijze ook, hetzij chemisch, elektronisch of mechanisch, na voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Any part of this book may only be reproduced, stored in a retrieval system and/or transmitted in any form, by print, photoprint, microfilm, recording, or other means, chemical, electronic or mechanical, with the written permission of the publisher.

Inhoud

Dankwoord 9

De reis gaat verder 11

Genezen is een keuze 14

1 Aanvaarden van verantwoordelijkheid 17

De rol van de gewoonten 20

De rol van de levenshouding 21

De rol van emoties 25

2 De levende aura 29

De aura van een gezond lichaam 31

De aura van ziekte 36

Energieoefeningen 38

3 De verbinding tussen geest en lichaam 43

Het immuunsysteem 45

Het bewustzijn van kinderen 46

Reïntegratie van het Zelf 48

4 Healing-informatie 53

Intuïtie 55

Energieverbindingen 56

Energie als informatie 57

Zeven stappen voor het leven 58

Levenshoudingen 64

Emoties 65

Telepathie, intuïtie en intentie tot genezing 66

De ontwikkeling van zelfgenezing 69

5 Groepsgenezing	73
Het meesterhologram	76
Lessen van de indianen	77
Workshops in groepsgenezing	81
Stappen in groepsgenezing	83
6 De fysica van de energetische genezing	89
Materie als energie	91
Het universele energieveld (UEV)	93
Onze energieverbindingen	94
Afstandsgenezing	95
7 Vaardigheden voor zelfgenezende visualisaties	97
Zuiver afstemmen van je visualisatievermogen	99
Een hologram projecteren	101
Details herinneren	102
Vier strategieën om je visualisatievermogen te vergroten	106
8 Algemene visualisaties: herscheppen van gezondheid	113
Vuur en ijs	117
Bliksemflitsen	120
Slimme energiepakketjes (SEP's)	120
Explosie	122
Waterval	123
Vasthouden van je gezondheidstoestand: het patroon van het energieraster	123
Wanneer en waar ga je visualiseren	124
De algemene visualisaties op maat maken	125

9 Visualisaties voor bepaalde ziekten	127
Kanker	129
Leukemie	133
Neurologische aandoeningen	134
Ademhalingsproblemen	134
Hartaandoeningen	136
Infectieziekten	138
Maag- en darmaandoeningen	138
Pijnklachten	139
Gewrichtsklachten, chronisch en acuut	139
Rugblessures	140
Spierpijn	141
Gebroken botten	142
Vermoeidheid en emotionele klachten	143
Je visualisaties aanpassen	144
Nawoord	145

Je hebt de rest van je leven om je
toekomst te veranderen.

ADAM

Dankwoord

Dank aan Ivan Rados voor alle inspanning en toewijding die hij zich heeft getroost voor het maken van de afbeeldingen voor dit boek. Tijdens ons eerste gesprek over de afbeeldingen, realiseerden we ons al snel dat een aantal ervan te gecompliceerd was om mondeling te omschrijven. Jij stelde voor dat ik jou telepathische beelden zou sturen. Ik dacht dat dit effectief zou kunnen zijn, omdat het een van de technieken is waarmee ik mensen in coma gewoonlijk help. Ik zend hen telepathisch beelden van bekende mensen, plaatsen en dingen.

Door je intuïtieve vermogen heb je de informatie kunnen ontvangen die ik je stuurde en met je bijzondere talent, creativiteit en je ware kunstenaarsvisie heb je beelden gecreëerd die erg veel lijken op wat ik voor me heb gezien.

Dank Ivan, voor jouw afbeeldingen in dit boek die ver uitstijgen boven mijn niveau van cultuurbaarbaar.

Ook veel dank aan dr. Doris Lora, die mij tijdens het schrijven van dit boek voortdurend heeft aangemoedigd.

Voorals dank aan iedereen die ik heb mogen ontmoeten toen onze wegen elkaar kruisten.

De reis gaat verder

Ik ben altijd in staat geweest om energievelden te zien en te voelen rondom mensen en alle levende dingen. Ik heb me lang niet gerealiseerd dat niet iedereen dat kan. Op een dag móest ik mijn moeder wel helpen, die een kwellende aanval had van aangezichtspijn, een pijn die bij haar werd veroorzaakt door multiple sclerose. Zonder me bewust te zijn van wat ik deed, nam ik haar pijn weg. Nu, jaren later, is dit zich regelmatig herhalende symptoom nooit meer teruggekomen. Zo is mijn reis naar genezing begonnen.

Het aanzien van de uiterlijke aura verschaft nuttige informatie over de gezondheidstoestand van een mens, maar die gebruik ik niet bij wat ik doe. Wanneer ik een healing geef, kan ik holografische beelden voor mij projecteren als driedimensionale informatiekaarten die door de persoon zelf worden uitgezonden. Ik noem dit bij iemand ‘binnengaan’, omdat ik in staat ben hun energetische hologram in te gaan en rechtstreeks toegang te hebben tot de holografische informatie. Dit kan worden bereikt als ik fysiek bij iemand ben of via een verbinding die ik maak door naar een foto te kijken. Ik kan ‘zien’ waar energieblokkades bestaan en kan de energie, in de vorm van informatie, bewerken om genezing te bevorderen. De mens zelf doet de genezing op grond van de informatie die hij ontvangt. Het maakt niet uit hoeveel kilometers ons fysiek scheiden – afstand is geen factor. Ik doe wat ik omschrijf als ‘genezen op afstand’. Het is mogelijk om dit te doen door onze inherente onderlinge verbondenheid met elkaar en met al het andere in het universum. Die kennis is essentieel voor

ons eigen bewustzijn dat zich steeds verder ontwikkelt. Healing is iets wat wij allemaal kunnen en waaraan we kunnen werken om onze vaardigheden op dat gebied te vergroten. Onze eigen gezondheid is de verantwoordelijkheid van ieder van ons.

Met die doelstelling in gedachten heb ik *Ontdek je eigen magic touch – Gids voor zelfgenezing* geschreven, met instructies voor visualisaties die je kunt gebruiken om je eigen energiesysteem in evenwicht te brengen en weer gezond te maken.

Het doel van mijn eerste boek *De jongen met de magic touch – Het verhaal van een universeel genezer* was tweeledig: het verhaal vertellen over de ontdekking van mijn genezende gave en wat belangrijker is, mensen helpen inzien dat wij allemaal het vermogen hebben te genezen en genezen te worden.

Al spoedig na het uitgeven van de boeken werd het mij duidelijk dat veel mensen behoefte hadden aan meer informatie over de krachtige invloed die wij allemaal hebben op onze eigen gezondheid en genezing. De lezers waren enthousiast, maar dikwijls in de war.

Zij uitten hun twijfels over hun eigen vermogen zichzelf te genezen. Zij bestookten mij met vragen over hoe zij moesten genezen.

Dit tweede boek *Ontdek je eigen magic touch – Gids voor zelfgenezing*, is een poging om aan deze behoefte tegemoet te komen. Ook dit boek heeft een tweeledige doelstelling: het verschaffen van nauwkeurige informatie over hoe ieder van ons zichzelf en anderen kan genezen, zodat de enorme behoefte aan genezing op onze planeet kan worden aangepakt. Sinds de publicatie van het eerste boek hebben veel kundige en verstandige mensen contact met mij gezocht met boodschappen van aanmoediging en ondersteuning. Ik heb ook duizenden e-mails ontvangen van mensen die genezing nodig

hebben. Sommige ervan waren wanhopige smeekbeden om hulp van mensen die het basisbegrip of de kennis van de verbinding die wij allen delen, misten. In dit boek spreek ik uitgebreid over onze verbinding met elkaar en met de universele energie.

Veel verzoeken om genezing zijn zo hartverscheurend dat ik er geen woorden voor heb. Ik werd geconfronteerd met mensen die zich in een uitzichtloze situatie bevonden en ‘bereid waren alles te proberen’. Er is mij gevraagd de middelbare school, vrienden en hobby’s op te geven, zodat ik meer tijd zou hebben om anderen te genezen. Een man stelde nota bene voor dat ik minder zou slapen. Zelfs als ik zeven dagen in de week vierentwintig uur per dag zou genezen, zou er niet genoeg tijd zijn om in alle behoeften te voorzien. Dit boek is een stap in de richting om die nood te verlichten.

Als genezer moet ik me altijd bewust zijn van de hoeveelheid energie die ik kan geven aan anderen en hoeveel ik voor mijzelf moet bewaren.

Denk eens na over de volgende gelijkenis:

Er was eens een genezer in Nieuw-Zeeland die erg beroemd werd. Hij was alcoholist geweest, maar zijn leven nam een andere wending toen hij zijn genezende gave ontdekte. De mensen kwamen van heinde en verre om zijn hulp vragen. Er stond altijd een lange rij mensen vanaf zijn voordeur tot ver in de straat. Een aantal jaren gaf hij anderen alle hulp die hij kon geven, maar offerde zijn eigen behoeften op.

Op een dag bezweek hij onder de verschrikkelijke verantwoordelijkheid die genezen met zich meebrengt. Hij begon weer te drinken om daaraan te ontsnappen. En hij genas nooit meer ...

Elke spirituele genezer kent deze waarheid: geef van jezelf, maar bewaar *altijd* heel veel voor jezelf. Houd je eigen leven,

je eigen belangstelling en de ruimte die je nodig hebt in stand. Als je dat doet, kun je je leven aan anderen blijven toewijden. Het is duidelijk dat wij met een wereldbevolking van ongeveer zes miljard mensen miljoenen genezers nodig hebben. Het is mijn doel zoveel mogelijk mensen onderricht te geven, want alles wat wij nodig hebben om te genezen bevindt zich al in ons. Wij hebben alleen de instrumenten nodig om ons effectief af te stemmen op de verbinding tussen geest/immuunsysteem en die te gebruiken om te genezen. Het aanleren van effectieve hulpmiddelen voor genezing is het doel van *Ontdek je eigen magic touch – Gids voor zelfgenezing*. Met dit boek hoop ik miljoenen mensen in staat te stellen om zelfgenezers te worden.

Genezen is een keuze

Alle genezing is deelnemend, ongeacht de methode. Zelfs de westerse medische wereld, die allopathisch is – dat wil zeggen met ziekten afrekenen via behandelingen, inclusief medicijnen die een tegengesteld effect hebben op de symptomen – aanvaardt de gedachte dat patiënten bereid moeten zijn hun eigen gezondheid te verbeteren om te kunnen genezen.

Veel mensen zijn gestimuleerd om de volledige verantwoordelijkheid voor hun eigen gezondheid in handen van een ander te leggen, gewoonlijk in die van een medische autoriteit. We moeten allemaal beseffen dat we uiteindelijk ieder aspect van onze gezondheidszorg zelf kiezen. Wij hebben de leiding. Zo worden wij onze eigen meesters; we eisen ons geboorterecht voor volledige zelfgenezing op. Op ieder kruispunt in het leven zijn er beslissingen die wij zelf nemen. Wij definiëren en scheppen onze eigen toekomst. Onze gezondheid – fysiek, emotioneel en spiritueel – maakt deel uit van die schepping.

Het is onze keuze of we roken, drinken, drugs gebruiken, ons

zorgen maken en onnodige spanningen creëren of risico's in ons leven nemen. Iedere keuze voor een levenswijze heeft gevolgen, maar uiteindelijk nemen we zelf de beslissing. In het algemeen willen mensen de verantwoordelijkheid voor hun eigen ziekten niet nemen. Zij neigen ernaar die verantwoordelijkheid aan een ander te geven, vooral aan een healer zoals ik. Iedereen moet echter begrijpen dat jezelf genezen uiteindelijk jouw verantwoordelijkheid is.

Als mensen mij zeggen dat zij hun genezing aan mij zullen overlaten, heb ik een ernstig gesprek met hen. Ik behandel iemand niet die het deelnemende aspect van genezing niet accepteert. De genezer voert de genezing niet rechtstreeks uit. De genezer creëert eenvoudig een effectieve verbinding om de genezing te vergemakkelijken.

We hebben ook andere keuzes die onze gezondheid beïnvloeden. We kunnen ervoor kiezen ons eigen energiesysteem te negeren of er tijd aan wijden om het te leren begrijpen. Een gezond patroon in onze energiestroom zal ons allemaal helpen. Om dit te bereiken moet iedereen ernaar streven zijn beschikbaar vermogen te vergroten. Wanneer jij in topvorm bent, zal de positieve energie van je uitstralen als golven van genezing, die iedereen en alles, ver buiten je bewuste gewaarwording, zullen beïnvloeden.

DREAMHEALER







