

Ontdek en gebruik je eigen zelfhelende vermogens!

DR. SHIVANI GOODMAN

DR. SHIVANI GOODMAN

Genezen VAN BINNENUIT

Keren en
voorkomen
van kanker en
andere ziektes

De gedachte dat de geest een enorme invloed heeft op ons lichaam en dus op onze gezondheid, is inmiddels in brede kring geaccepteerd. Maar hoe we via onze gedachten en gevoelens ons lichamelijk welzijn kunnen vergroten, sterker nog, een levensbedreigende ziekte - bijvoorbeeld kanker - een halt toe kunnen roepen is een ander verhaal. In dit uiterst praktische werkboek neemt dr. Goodman je als het ware bij de hand en reikt je vakkundig en stapsgewijs een groot aantal oefeningen aan die je - ook als je bijvoorbeeld chemotherapie krijgt - kunt doen om je verborgen psychische patronen en emotionele pijnen bewust te maken. Goodman vertelt over haar eigen ziekte en haar worsteling met de regulier-medische weg, haar angsten, mislukkingen en ten slotte haar overwinning van de ziekte, die tevens een vervulling inhield van vele van haar diepste wensen.



DR. SHIVANI GOODMAN geeft workshops aan leken en professionals over de hele wereld en is een veelgevraagd gast spreker en deskundige op radio en tv. Zij is docent Family and Community Education aan de Columbia Universiteit in New York. Al meer dan 27 jaar heeft zij een eigen psychologische praktijk op het terrein van zelf-genezing.

ISBN 978-90-202-4413-7



9 789020 244137

Omslagfoto en -ontwerp: Peter Beemsterboer - Studio Imago, Amersfoort

GOODMAN

GENEZEN VAN BINNENUIT



Genezen VAN BINNENUIT

Keren en
voorkomen
van kanker en
andere ziektes