

# *Eating for Beauty*

Nederlandse editie

Jezelf goed voeden is een kunst. Het is een kunstvorm. Iedere hap is een penseelstreek. Iedere keer dat je slikt, voeg je een nieuwe kleur toe. Iedere maaltijd is een wolk of een boom of een bloem – een deel van het schilderij dat jij wordt. Jij wordt een alsmar aantrekkelijker kunstwerk. Jij bent een kunstwerk in uitvoering.

Auteur David Wolfe, een van de meest vooraanstaande Amerikaanse voedingsexperts, beschrijft in *Eating for Beauty* hoe je je lichaam kunt reinigen, voeden en mooier maken door de gunstige uitwerking van een voedingspatroon gebaseerd op vers voedsel.

Je kunt de lessen in dit boek toepassen om je uiterlijk, vitaliteit en gezondheid te verbeteren. Schoonheid is de universele taal. Of het nu gaat over huidverzorging, een voedingspatroon op

basis van vers voedsel, vitale energie of een ander facet van gezond leven, David Wolfe is de autoriteit.



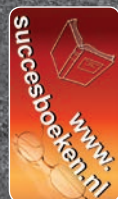
DAVID WOLFE  
[www.davidwolfe.com](http://www.davidwolfe.com)

*“Eating for Beauty maakt je bewust van de verborgen schatten van een gezond voedingspatroon en van het belang van je lichaam voor een volwaardig en vitaal bestaan.”*

— **Anthony Robbins**, de meest vooraanstaande succesgoeroe van Amerika, auteur van de bestsellers *Stap in je grootsheid* en *Je ongekende vermogens*

*“David, ik ben ervan overtuigd dat jij de kern vormt van een beweging die binnen 15 jaar een omwenteling teweeg zal brengen op deze planeet.”*

— **Woody Harrelson**, beroemdheid, acteur, entertainer



[www.succesboeken.nl](http://www.succesboeken.nl)



DAVID WOLFE

*Eating for Beauty*



DAVID WOLFE

*Eating for Beauty*  
Nederlandse editie  
gezondheid