

Nooit geweten dat je zevenblad kan eten

*W*etenswaardigheden over bloemen en planten
uit je directe omgeving

Anneke Bleeker kreeg een aantal jaren geleden landelijke bekendheid toen ze de HPV-vaccinatie aan de kaak stelde, de vaccinatie waarbij 12-jarige meisjes als proefkonijn worden gebruikt ten gunste van de farmaceutische industrie.



Ze heeft zich verder verdiept in gezondheid en met name voeding en kwam erachter dat wat de meeste mensen eten vulling is en geen voeding. De reden waarom de consument niet oplet wat er in het supermarktkarretje wordt gelegd, is onwetendheid.

Daarom dit makkelijk te lezen boekje, dat je inzicht geeft in onder andere de volgende onderwerpen en recepten:

- Energierijk voedsel
- Brandnetelsoep
- Madeliefjeskruidenboter
- Makkelijk te doen in eigen tuin
- Lijsterbeslikeur
- Eten uit de natuur?
- Pure voeding
- Is het onkruid of groente?

De juiste verhouding tussen groente en fruit
uit de groentewinkel en groente en fruit uit de vrije natuur
maakt je voedingspatroon compleet!

Voor meer informatie over de
auteur en haar activiteiten:
www.gezondverstandavonden.nl



www.succesboeken.nl



9 789079 872381

Anneke Bleeker

Nooit geweten dat je zevenblad kan eten

*W*etenswaardigheden over
bloemen en planten
uit je directe omgeving

gezondheid

Nooit geweten dat je zevenblad kan eten

Anneke Bleeker

Succesboeken.nl