

Het body & mind mysterie

Het geheime verbond tussen lichaam en geest

Een goede gezondheid is het meest waardevolle bezit dat je ooit zult hebben. Deze simpele waarheid geldt voor iedereen. De staat van je gezondheid is een reflectie van hoe je jezelf en je wereld ervaart. Dit legt vanzelfsprekend de verantwoordelijkheid voor je welzijn daar waar die hoort: in je eigen handen. Door je zelfhelende vermogen te gebruiken, zorg je voor de basis van een gezond, creatief, succesvol en bevredigend leven. En als je eenmaal een stralende gezondheid hebt bereikt, voel je je niet alleen maar goed. Je zult je 'heel' voelen, misschien wel voor de eerste keer in je leven.



In dit boek ontdek je hoe je:

- in staat bent jezelf te genezen en je gezondheid terug te krijgen
- zelf kunt testen wat wél goed voor je is
- de balans tussen lichaam en geest kunt herstellen
- de verouderingsklok kunt stoppen
- je op gezondheid in plaats van op ziekte kunt focussen
- het placebo-effect kunt ervaren
- een alternatief kunt vinden voor pijnstillers
- de afvalstoffen in je lichaam op kunt ruimen
- op de ware aard van je lichaam kunt vertrouwen.

Dit boek is een vertaling van een gedeelte uit de bestseller *Timeless Secrets of Health and Rejuvenation*.



Het body & mind mysterie

Het geheime verbond tussen lichaam en geest



Het body & mind mysterie

Andreas Moritz

Andreas Moritz

gezondheid