

"Als het vreemd lijkt dat zo weinig mensen voor zichzelf lijken te denken, dan komt dat omdat het voedsel dat ze eten niet de voedingsstoffen bevat die dit mogelijk maken."

— Charles Walters, auteur van *Grass, The Forgiveness of Nature*

Een verhalende studie die het belang aangeeft van volwaardige voeding en van de degeneratie die het gevolg is van bewerkt voedsel.



Bijna 10 jaar lang reisden dr. Weston Price en zijn vrouw de wereld rond, op zoek naar het geheim achter een goede gezondheid. Deze zeer gerespecteerde tandarts en tandheelkundig wetenschapper koos ervoor zich te richten op gezonde mensen: wat was hún geheim? Op zijn zoektocht reisde dr. Price naar honderden steden in 14 landen. Hij bezocht enkele van de meest afgelegen gebieden ter wereld. Hij zag perfecte tandbogen, weinig of geen tandbederf, een hoge weerstand tegen tuberculose en een perfecte gezondheid bij mensen die hun inheemse voeding aten. Dr. Price kwam erachter dat bij deze mensen, als zij in aanraking kwamen met modern voedsel als witmeel, geraffineerde plantaardige oliën en voedsel uit blik, zich al snel ernstige vormen van verval voordeden: cariës, misvormde kaakstructuren, scheve tanden en kiezen, artritis en een lage weerstand tegen tuberculose. Dr. Price legde in woord en beeld zowel de eeuwenoude wijsheid die leidde tot perfecte gezondheid vast, als het lichamelijke verval dat volgde op de overschakeling naar modern, bewerkt voedsel. Een belangwekkende studie, gebundeld in dit boek *Voeding en fysieke degeneratie*.

"Ten volle leven, is gehoorzamen aan Moeder Natuur."

— Weston A. Price

"Absoluut een basisboek over voeding en het voorkomen van ziekte, dat vandaag de dag nog even relevant is als toen het voor het eerst werd uitgebracht. Ver zijn tijd vooruit."

— Jonathan V. Wright, arts

"Optimale en gezonde voeding is het medicijn van de toekomst."

— Linus Pauling, tweevoudig Nobelprijswinnaar

"Voeding en fysieke degeneratie zou iedereen moeten lezen. Wij tandartsen weten als geen ander hoe belangrijk voeding is om tandbederf te voorkomen."

— Drs. Fred Neelissen, tandarts en mede-oprichter van de

Nederlandse Vereniging tot bevordering van de Bio-energetische Tandheelkunde (NVBT)

Voor meer informatie:

www.ppnf.org

(De Amerikaanse website van de Price-Pottenger Nutrition Foundation)



www.succesboeken.nl



Weston A.
Price



Voeding en fysieke degeneratie



Een schokkend en indrukwekkend werk over de negatieve gevolgen voor de gezondheid van moderne, bewerkte voeding

Het basisboek over voeding en het voorkomen van ziekten

Voeding en fysieke degeneratie



Dr. Price reisde de hele wereld over om de geheimen van gezonde mensen te ontdekken

Weston A. Price

tandarts – kaakchirurg

"Dr. Weston Price was een van de eerste vooraanstaande gezondheidswetenschappers van de 20ste eeuw. Dit uitzonderlijke meesterwerk op het gebied van voedingswetenschap behoort in de boekenkast van iedereen die oprecht wil leren hoe voeding de gezondheid kan verbeteren."

— Dr. Joseph Mercola