

Nooit geweten dat je *duizendblad* kan eten

*W*etenswaardigheden over bloemen en planten
uit je directe omgeving

Anneke Bleeker heeft als doel om door middel van haar boeken, lezingen en wandelingen zoveel mogelijk mensen te inspireren en open te staan voor al die gewassen en kruiden die letterlijk 'in het wild', in een goede omgeving om ons heen groeien. Als men hier voor openstaat, zullen velen ontdekken hoe wij onze dagelijkse maaltijden gezonder kunnen maken en gezelliger kunnen presenteren. Zo ontstaat er ook een enthousiasme om hiermee in de eigen keuken aan de slag te gaan.



Dan zullen onze maaltijden ons *voeden* in plaats van *vullen*. Je bent tenslotte wat je eet!

De tank van je auto vul je toch ook niet met limonade maar met de juiste brandstof? Zo zouden wij ons lichaam ook moeten behandelen!

Anneke heeft veel lezingen gegeven over voeding en gezondheid en heeft de basis gelegd voor de nationale Gezond Verstand Avonden.

Anneke heeft het vermogen om onze verbinding met de natuur weer te herstellen. Om een stap vooruit te doen, moeten we een stap terug doen. Anneke wijst de weg.

— drs. Richard de Leth, auteur OERsterk:
Gezond, fit en slank volgens de natuur

Voor meer informatie over de
auteur en haar activiteiten:
www.gezondverstandavonden.nl



www.succesboeken.nl



Anneke Bleeker

Nooit geweten dat je *duizendblad* kan eten

*W*etenswaardigheden over
bloemen en planten
uit je directe omgeving

Nooit geweten dat je duizendblad kan eten

Anneke Bleeker

Succesboeken.nl

gezondheid