

# Nooit geweten dat je *vergeet-mij-nietjes* kan eten

*W*etenswaardigheden over bloemen en planten  
uit je directe omgeving

Anneke Bleeker heeft als doel om door middel van haar boeken, lezingen en wandelingen zoveel mogelijk mensen te inspireren, en open te staan voor al die gewassen en kruiden die letterlijk 'in het wild', in een goede omgeving om ons heen groeien. Als men hier voor openstaat, zullen velen ontdekken hoe wij onze dagelijkse maaltijden gezonder kunnen maken en gezelliger kunnen presenteren. Zo ontstaat er ook een enthousiasme om hiermee in de eigen keuken aan de slag te gaan.



Dan zullen onze maaltijden ons *voeden* in plaats van *vullen*. Je bent tenslotte wat je eet!

De tank van je auto vul je toch ook niet met limonade maar met de juiste brandstof? Zo zouden wij ons lichaam ook moeten behandelen!

Anneke heeft veel lezingen gegeven over voeding en gezondheid en heeft de basis gelegd voor de nationale Gezond Verstand Avonden.

“De geneeskunde heeft zo’n enorme ontwikkeling doorgemaakt dat er nagenoeg geen gezond mens meer is.”

— Aldous Huxley



Voor meer informatie over de  
auteur en haar activiteiten:  
[www.gezondverstandavonden.nl](http://www.gezondverstandavonden.nl)

[www.succesboeken.nl](http://www.succesboeken.nl)



# Anneke Bleeker

## Nooit geweten dat je *vergeet-mij-nietjes* kan eten

*W*etenswaardigheden over  
bloemen en planten  
uit je directe omgeving

gezondheid

Nooit geweten dat je vergeet-mij-nietjes kan eten

Anneke Bleeker

Succesboeken.nl