



Bruce Fife, ND is schrijver, spreker, gediplomeerd voedingsdeskundige en natuurarts. Hij is uitgever en redacteur van de *Healthy Ways Newsletter*. Hij is voorzitter van het *Coconut Research Center*, een organisatie die ten doel heeft om zorgverleners en het publiek over de positieve voedingsaspecten van de kokosnoot te onderwijzen. Hij heeft meer dan twintig boeken geschreven, die vertaald zijn in vele talen, waardoor tienduizenden mensen wereldwijd van een betere gezondheid genieten.

Ontdek de verbazingwekkende gezondheidsvoordelen van het vruchtvlies, de melk, het water en de olie van de kokosnoot. Door dit boek leer je hoe je de kokosnoot kunt gebruiken om:

- hart- en vaatziekten te voorkomen
 - nierstenen op te lossen
 - je bloedsuiker in balans te brengen en diabetes onder controle te houden
 - je immuunsysteem te versterken
 - je tegen kanker te beschermen
 - je energie op te peppen en je stofwisseling te verhogen
 - overmatig lichaamsvet kwijt te raken
 - ziekteverwekkende bacteriën, virussen en schimmels te doden
 - symptomen van een spastische dikke darm of de ziekte van Crohn te verminderen
 - je huid tegen de beschadigingen van vrije radicalen, die een vroegtijdige veroudering veroorzaken, te beschermen
- En nog veel meer.

“Als arts heb ik ontdekt dat kokosolie zeer bruikbaar is. Het is van grote waarde bij het behandelen van zowel hypertensie, een hoog cholesterolgehalte, een slechte en trage schildklierwerking als veel andere aandoeningen. Ik raad u sterk aan dit boek te gaan lezen.”

— Edna Aricaya-Huevos, arts

Voor meer informatie:
www.coconutresearchcenter.org
 (Engelstalige website)



www.succesboeken.nl



9 789079 872824



BRUCE
FIFE

KOKOSNOOT
GENEEST

KOKOSNOOT GENEEST

Ontdek de genezende kracht van kokosnoot

Preventie en behandeling van algemeen voorkomende
gezondheidsproblemen met kokosnoot



BRUCE FIFE, ND

Voorwoord van Conrado S. Dayrit, arts

Gezondheid

