



Marina Schriek (1968) is oprichter en eigenaar van het bedrijf 'de opening', een praktijk gespecialiseerd in preventie en behandeling van burn-out en stress-gerelateerde problematiek.

De vele positieve reacties op haar eerder verschenen boeken: *Gefeliciteerd met je burn-out* en *Gefeliciteerd met je echtscheiding*, leidden tot vele verzoeken om de bewezen succesvolle *stralen*-techniek, die zij

introduceerde, los te laten op (dreigend) baanverlies. In *Gefeliciteerd met je ontslag* belicht Marina de problematiek van (ongewenst) veranderend toekomstperspectief waar velen mee te maken krijgen. Ze legt helder en praktisch uit hoe je weer grip op je leven kunt krijgen, vooral wanneer er niet direct uitzicht is op ander werk.

Marina is een veelgevraagd spreker en workshopleider. Ze slaagt er steeds in om heikle onderwerpen op humoristische en heldere wijze bespreekbaar te maken, op een manier waar iedereen direct mee aan de slag kan.

Marina behoort tot de top van Nederland: duizenden mensen zijn al door haar geholpen om zich weer goed te voelen.

In dit boek leer je:

- dat je je niet hoeft te schamen voor je werkeloosheid
- dat je ontslag een keerpunt voor je is
- hoe je je ontslag ten volle kunt benutten
- hoe ontslag je persoonlijke ontwikkeling stimuleert
- praktische handvatten die je in alle facetten van je leven kunt toepassen om je goed te voelen, ongeacht de omstandigheden

Met de wijsheden uit dit boek kun je de regie in je leven volledig zelf ter hand nemen.

— Arko van Brakel

Meer informatie:
www.deopening.nl
www.gefeliciteerdmetjeontslag.nl



www.succesboeken.nl



9 789079 872879



Gefeliciteerd met je **ONTSLAG**

Marina Schriek



Gefeliciteerd met je **ONTSLAG**

IN 7 STAPPEN WEER STRALEN

Marina Schriek

**Zit je ongewenst zonder werk?
Ben je bang voor naderend ontslag?
Lijkt je toekomst onzeker?**

**Dit boek kan
je helpen!**



Met voorwoord van Herman Wijffels en Arko van Brakel

Van dezelfde auteur

Gefeliciteerd met je burn-out en *Gefeliciteerd met je echtscheiding*