



In 1995 was Dave, destijds midden 20, een jonge, succesvolle ondernemer en door zijn bedrijfsactiviteiten zelfs al een Silicon Valley-multimiljonair. Hij had slechts één probleem: hij woog 135 kg, at en leefde zeer ongezond en hem was rond zijn dertigste door z'n dokter voorspeld dat hij binnen afzienbare tijd dood zou gaan, tenzij hij het een en ander zou veranderen.

Na veel geld en tijd te hebben geïnvesteerd werd het Dave duidelijk dat wat hij at en dronk direct van invloed was op zijn fysieke lichaam en zelfs zijn gedachten. "Je voedingspatroon is bepalend voor je gewicht, IQ, stressniveau, kans om een ziekte te krijgen, fysieke prestaties, veroudering en zelfs je wilskracht", aldus Dave.

Het resultaat van zijn speurtochten en investeringen is het Bulletproof-voedingsplan. Omdat dit voedingsplan hem zo geholpen heeft – misschien zelfs wel zijn leven heeft gered – is hij het met andere mensen gaan delen. Inmiddels adviseert hij vele cliënten, waaronder Hollywood beroemdheden, sportmensen, andere ondernemers en iedereen die zijn verhaal wil horen, heeft hij er producten bij gezocht en is het Bulletproof-voedingsplan in vele landen een feit.

Daar Dave uit de computerindustrie komt, gebruikt hij vele termen uit die wereld; zo leert hij mensen hun eigen lichaam te hacken en te voorkomen dat ze crashen.

Het resultaat van het Bulletproof-voedingsplan voor Dave en vele anderen:

- * Niet meer moe zijn en 'barsten' van de energie.
- * Allerlei ontstekingen op vele plaatsen in het lichaam worden opgelost.
- * Niet meer talen naar junkfood, tussendoortjes en andere snacks.
- * Afkomen van diverse verslavingen (de meeste mensen zijn suikerverslaafd).
- * Een sterkere wilskracht krijgen en je prestatievermogen vergroten.
- * Op je ideale gewicht komen en blijven.
- * Je immuunsysteem versterken en je biologische leeftijd omlaag brengen.

Het Bulletproof-voedingsplan gaat niet alleen om afvallen en je goed voelen. Het is een manier om je lichaam en geest van binnenuit gezond en krachtig te maken.



Het Bulletproof-voedingsplan

**Verlies tot een pond per dag,
krijg je energie en focus weer terug
en verbeter je leven**

**Van de uitvinder
van de Bulletproof-
koffie met boter**

Het Bulletproof- voedingsplan

Voor meer informatie
over Dave en zijn kennis:
[https://blog.bulletproof.com/
about-dave-asprey/](https://blog.bulletproof.com/about-dave-asprey/)



DAVE ASPREY

Uitgeverij Succesboeken.nl