

Boekjes in de 'Nooit geweten...'-serie...

Elk deeltje heeft een plant op de cover die in de titel is verwerkt.

Deze plant is niet de enige besproken plant maar uitverkoren in de titel en als foto op de cover.

Er is ook niet een deel één, twee, drie etc. Het maakt niet uit met welk boekje je begint, de boekjes zijn ook niet seizoengericht.

Op de vraag welke het eerst genomen moet worden antwoorden we ook steevast dat dit niets uitmaakt omdat er zoveel planten zijn die besproken kunnen worden.

Wie echt interesse heeft in dit onderwerp doet er verstandig aan ze allemaal te sparen, er volgen er nog meer.

Elk deeltje heeft 74 bladzijden, zijn er minder planten in het ene ten opzichte van het andere verwerkt dan komt dat omdat bij sommige soorten meer recepten staan genoemd, wat ruimte vraagt.

Je kunt deze boekjes kopen via de boekhandel (men kan ze te allen tijde bestellen), de Uitgever: www.succesboeken.nl, via onze site: www.gezondverstandavonden.nl en sparen via diverse activiteiten waarbij een boekje in de prijs inbegrepen is.

Via de site: www.project7-blad.nl en www.gezondverstandavonden.nl kun je bijhouden wie, waar activiteiten zoals wandelen en/of kokkerellen met wilde groenten en kruiden op de agenda heeft staan. Als daar een boekje bij inbegrepen is, staat dat altijd vermeld.

Hieronder de inhoud per deel weergegeven:

Nooit geweten dat je zevenblad kan eten

- Inleiding Kun je dit ook eten?
- Hoofdstuk 1 De energiekraft van pure voeding
- Hoofdstuk 2 Je eigen eetbare planten
- Hoofdstuk 3 Brandnetel
- Hoofdstuk 4 Vogelmuur
- Hoofdstuk 5 Zevenblad
- Hoofdstuk 6 Madeliefje
- Hoofdstuk 7 Vrouwenmantel
- Hoofdstuk 8 Bernagie
- Hoofdstuk 9 Spiesmelde
- Hoofdstuk 10 Zonnebloem
- Hoofdstuk 11 Cichorei
- Hoofdstuk 12 Lijsterbes
- Hoofdstuk 13 Bergthee

Nooit geweten dat je viooltjes kan eten

- Inleiding Kruid, groente of onkruid?
- Hoofdstuk 1 Alles wat je opsmeert moet je kunnen eten
- Hoofdstuk 2 Keltisch zeezout
- Hoofdstuk 3 Speenkruid
- Hoofdstuk 4 Paardenbloem
- Hoofdstuk 5 Viooltje

- Hoofdstuk 6 Smeerwortel
- Hoofdstuk 7 Watermunt
- Hoofdstuk 8 Moerasspirea
- Hoofdstuk 9 Zeekraal

Nooit geweten dat je goudbloemen kan eten

- Inleiding Nooit geweten...
- Hoofdstuk 1 De relatie tussen de bodem en onze gezondheid
- Hoofdstuk 2 Beuk
- Hoofdstuk 3 Look-zonder-look
- Hoofdstuk 4 Veldsalie
- Hoofdstuk 5 Goudbloem
- Hoofdstuk 6 Boerenwormkruid
- Hoofdstuk 7 Daglelie
- Hoofdstuk 8 Wilde marjolein
- Hoofdstuk 9 Teunisbloem
- Hoofdstuk 10 Laurier
- Hoofdstuk 11 Natuurlijke cadeaupakketten

Nooit geweten dat je duizendblad kan eten

- Inleiding Oude kennis is weer hip
- Hoofdstuk 1 Onze grootouders wisten meer dan wij
- Hoofdstuk 2 Duizendblad
- Hoofdstuk 3 Kleine pimpernel
- Hoofdstuk 4 Kleine veldkers
- Hoofdstuk 5 Rimpelroos
- Hoofdstuk 6 Moerasanemoon
- Hoofdstuk 7 Lavendel
- Hoofdstuk 8 Lavas

Nooit geweten dat je vergeet-mij-nietjes kan eten

- Inleiding De behoefte aan pure informatie is groot
- Hoofdstuk 1 Hoe Japie de meeuw alzheimer kreeg
- Hoofdstuk 2 Zelf gezond vogelvoer maken
- Hoofdstuk 3 Daslook
- Hoofdstuk 4 Vergeet-mij-nietje
- Hoofdstuk 5 Oost-Indische kers
- Hoofdstuk 6 Pastinaak
- Hoofdstuk 7 Klaver
- Hoofdstuk 8 Biefstukzwam

Help, er zit een pastinaak in mijn soep

Het 'buitenbeentje' is het boek met soeprecepten.

Naast de recepten, met extra informatie, zijn er 'wist u datjes' verwerkt met wetenswaardigheden.

Voor in dit boek ook bruikbare informatie, onder andere over de goede vetten.

Inleiding Nooit geweten dat soep zo bijzonder kan zijn
Hoofdstuk 1 Soep, vloeibaar goud, bekend bij jong en oud!

Hoofdstuk 3 tot en met 15 allemaal verschillende soeprecepten, gangbare en 'vergeten' groentesoorten, aangevuld met wilde groenten en kruiden.